



COMMUNIQUÉ

Il fait chaud...

Gatineau, le 1^{er} septembre 2010. - La rentrée scolaire vient à peine de commencer que nous recevons des appels de parents, d'enseignants et de personnes des ressources humaines des Commissions scolaires concernant la chaleur excessive dans les classes qui sont exposées au soleil. Aujourd'hui, sans climatisation, la température dans ces classes ensoleillées dépasse les 40°C, et cela sans tenir compte du facteur humidex. La situation risque de se reproduire au cours des prochains jours.

La chaleur devient plus accablante quand le taux d'humidité est élevé et qu'il n'y a pas de vent. À partir du moment où la température de l'air atteint ou dépasse 31°C ou que l'indice humidex atteint ou dépasse 40°C, on peut parler de chaleur accablante et l'on doit prendre les mesures qui s'imposent pour éviter d'avoir des complications. Les enfants font partie des groupes qui sont sensibles à la chaleur, les plus jeunes en particulier.

Il n'existe pas de normes à proprement parler concernant la température dans les classes, mais nous vous suggérons quelques balises. Sans attendre que la température dépasse les 40°C (un thermomètre dans la classe pourrait être utile), il serait sage :

- De relocaliser les enfants et les enseignants dans des locaux plus frais;
- Pour les sorties à l'extérieur, il est important de tenir compte de l'aménagement de l'environnement. S'il n'existe pas de zones d'ombre suffisantes, idéalement fournies par des arbres, il vaut mieux être prudent et ne pas prolonger les sorties.

Par ailleurs, voici les recommandations que nous vous invitons à suivre au cours des journées très chaudes :

- S'assurer que les enfants boivent beaucoup d'eau; les adultes aussi doivent boire fréquemment tout au long de la journée, même quand on ne ressent pas la soif;
- Diminuer les activités physiques;
- Adapter le rythme et prendre plus de pauses;
- Planifier les activités à des périodes plus fraîches de la journée.

Si ce n'est pas déjà le cas, il nous semblerait bien avisé de munir de stores ou de toiles les fenêtres qui sont exposées au soleil.